

### Hors période de danger

- Préparez votre kit d'urgence (vêtements de rechange, essentiel d'hygiène personnelle, papiers d'identité et argent liquide, trousse médicale, nourriture et eau ...)
- Préparez votre Plan Familial de Mise en Sûreté et prévoyez un lieu d'hébergement en cas d'évacuation
- Rendez visite à vos voisins afin de leur apporter votre aide
- Soyez attentifs à vos aînés



SEISMES



INONDATIONS



INTEMPERIES



FEUX DE FORÊT



RISQUES NUCLÉAIRES



MOUVEMENTS DE TERRAIN



#### En cas de séisme

- Couper le gaz, l'eau, l'électricité. Évacuer le bâtiment si possible ou s'abriter sous un meuble solide
- S'éloigner des bâtiments
- Ne pas entrer dans un bâtiment endommagé



#### En cas de feux de forêt

- Informez les pompiers (18 ou 112) le plus vite et le plus précisément possible
- Attaquez le feu, si possible, sans s'exposer au danger
- Eloignez-vous dos au vent
- Respirez à travers un linge humide
- A savoir : un bâtiment solide et bien protégé est le meilleur abri
- Fermez et arrosez portes, volets et fenêtres
- Occultez les aérations avec des linges humides
- Coupez les réseaux (gaz, électricité)

#### En cas d'inondations

- Surélevez vos meubles ou déplacez dans les étages les objets précieux sensibles ou polluants
- Informez-vous de la montée des eaux

#### En cas d'ordre d'évacuation

- Fermez portes, soupiraux pouvant être atteints par les eaux
- Coupez l'électricité, l'eau et le gaz
- Évacuez dès que vous en recevez l'ordre par les autorités

#### En cas de montée des eaux

- N'empruntez pas les routes inondées, ni les sous-sols et parkings souterrains

#### En cas de montée rapide des eaux

- réfugiez-vous dans les étages disposant d'une ouverture vers l'extérieur



#### En cas d'intempéries

- Rangez et fixez les objets sensibles au vent, coupez



#### En cas de risques nucléaires

- Rejoignez le bâtiment le plus proche et mettez-vous à l'abri
- Fermer toutes les ouvertures, arrêtez ventilation, climatisation et bouchez les entrées d'air
- N'allez pas chercher les enfants à l'école
- Isolez-vous, si possible dans une seule pièce, avec une

branches et arbres qui menacent de s'abattre

- Limitez vos déplacements
- Ne vous approchez pas des arbres
- Écoutez les consignes des autorités
- réserve d'eau et une radio FM à piles
- Si vous craignez d'avoir été exposé à des poussières radioactives, débarrassez-vous de vos vêtements de dessus contaminés avant d'entrer dans le lieu clos. Puis douchez-vous et changez-vous si possible
- Ne sortez qu'en fin d'alerte ou sur ordre d'évacuation du préfet
- Si vous devez évacuer, coupez le gaz et l'électricité
- À l'extérieur, ne touchez pas aux objets, aux aliments, à l'eau ... qui auraient pu être contaminés
- Respectez les consignes qui vous seront données par les autorités via les médias
- Ne consommez pas de fruits, de légumes ou l'eau du robinet sans l'aval des autorités
- En cas de sortie, laissez vos chaussures et vêtements à l'extérieur de la pièce de vie



#### En cas de mouvements de terrain

- Éloignez-vous rapidement de la zone dangereuse et ne revenez pas sur vos pas
- Après le danger :**
- N'entrez pas dans un bâtiment endommagé
- Coupez, eau et électricité, n'allumez pas de flammes

15  
18  
17  
114  
**SAMU  
POMPIERS  
POLICE SECOURS  
PERSONNES SOURDES  
ET MALENTENDANTES**

### DOCUMENT A CONSERVER



#### En cas de fortes chaleurs

- Hydratez-vous avant d'avoir soif
- Maintenez votre logement au frais
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes
- Évitez de boire de l'alcool et de faire des efforts physiques intenses qui réchauffent votre corps.



#### En cas de grands froids

- Si vous sortez, couvrez-vous chaudement
- En cas de fortes chutes de neige, déblayez les trottoirs devant votre logement
- Évitez de faire fonctionner en continu les chauffages d'appoint
- Évitez de faire des efforts physiques trop intenses et à l'extérieur
- Ne buvez pas d'alcool, l'ébriété fait disparaître les signaux d'alerte liés au froid
- Si vous voyez des personnes en difficulté,appelez le 115