



SEMAINE PROGRAMMATION BLEUE

VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER !

**DU 3 AU 13
OCTOBRE 2026**

**Semaine nationale des
retraités et personnes
âgées**



CRT d'Agévie
CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL



AVANCER EN ÂGE ET EN CONFORT : LE MARCHÉ DES BONNES IDÉES !

Samedi 3 octobre, marché de Bourgueil

Dimanche 4 octobre, marché de Langeais

Lundi 5 octobre, marché de Château-la-Vallière

Mercredi 7 octobre, marché de Savigné-sur-Lathan

8h-13h

Intervenant(e)s : Le CCAS et le Service Culturel de Bourgueil, commerçants de la ville et du marché, établissements scolaires, associations, EHPAD, Relais Cajou, structures d'animation locale, Office de tourisme et acteurs culturels du territoire...

Présentation : *Matinée festive et participative réunissant habitants, commerçants, partenaires locaux, familles, seniors, scolaires et visiteurs autour de la convivialité, du partage et des savoir-faire locaux. Deux temps forts : un Madison participatif géant à 11h et 11h30, et 3 stands de dégustation à l'aveugle de produits locaux permettront aux participants de tenter leur chance à un tirage au sort pour remporter des cadeaux.*

Intervenant(e)s : EHPAD Le Langeois et le CCAS de Langeais

Contact : EHPAD de Langeais

02 47 96 20 60

animation.ehpadlangeais@gmail.com

Intervenant(e)s : Bulle d'R (Langeais)
CCTOVAL, AGEVIE, LES COMPAGNONS
BATISSEURS, SOLIHA, ADIL37

Contact : Sonia BUSSONNAIS (CCTOVAL)
06 10 50 37 59

Solène PAPILLON (AGEVIE)
07 78 12 23 57

Présentation : *Venez rencontrer des professionnels : partage d'informations, conseils et astuces pour continuer à vivre et vieillir chez soi, en toute autonomie et en sécurité.*

LE MARCHÉ EN BLEU

Mardi 6 octobre

10h-12h « Dégustations à l'aveugle

11h et 11h30 « Madison participatif géant »

Marché de Bourgueil, Rue du Commerce

Participez en vous habillant en bleu

THÉ DANSANT ET ANIMATION MUSICALE

Mardi 6 octobre

Salle In'Ox, Langeais

*(sur inscription à l'accueil, par mail
ou par téléphone - 5€)*



SPECTACLE MAMAMÉ

Mardi 6 octobre – 14h30
Salle Chantal Jeandrot, Bourgueil
Ouvert aux séniors (5€)

Intervenant(e)s : Service Culturel de Bourgueil, Compagnie «Et si je voulais changer le monde»

Présentation : Une histoire tendre entre un enfant et sa grand-mère, « Mamamé », qui transforme chaque moment en souvenir précieux. À travers l'écriture délicate de Fabien Arca, se dévoile un lien complice et lumineux, célébrant la transmission et la beauté des relations familiales.

Intervenant(e)s : Christèle Vignaud animatrice

Contact : EHPAD de Langeais
02 47 96 20 60

animation.ehpadlangeais@gmail.com

Présentation : Après midi conviviale autour de jeux de sociétés et de cartes. Découverte de «l'active table» : tablette numérique géante pour des jeux interactifs à plusieurs.

JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS

Mercredi 7 octobre – 15h – 17h
EHPAD le Langeois,
12 rue Simone Veil, Langeais

(sur inscription à l'accueil, par mail ou par téléphone – gratuit)

VIEILLIR-DÉSIR ET PLAISIR

Jeudi 8 octobre – 14h
Salle des fêtes,
4 rue de République, Benais
sur inscription par mail ou par SMS,
avant le 2 octobre

Intervenant(e)s : Compagnie «Les 3 Casquettes, Dr Catherine GUEGUEN, Gynécologue retraitée

Contact : 06 67 36 51 16
actionsocialecentrevaldeloire@agirc-arrco.fr

Présentation : Animée par le Dr Catherine Gueguen, gynécologue retraitée, Saynètes théâtrales interprétées par la Compagnie les 3 casquettes sur le thème «Vieillir, Désir et Plaisir».

Intervenant(e)s : CCAS de Langeais, Christèle Entraigues (Bulles d'R)

Présentation : Accueil café, puis diffusion du film «Floride», suivi d'une conférence/débat

ÊTRE AIDANT OUI, ÊTRE SEUL NON

Vendredi 9 octobre – 13h30
Salle Jean-Hugues Anglade, Langeais

INONDATION : CONNAITRE LES DANGERS, ANTICIPER, S'ADAPTER

Mardi 13 octobre – 10h
Salle Inox, Langeais

Intervenant(e)s : Les Compagnons Bâisseurs Centre Val de Loire et la CCTOVAL

Contact : Sonia BUSSONNAIS (CCTOVAL)
06 10 50 37 59

Présentation : Connaître les dangers, anticiper, s'adapter. De Cinq-Mars-le-Pile à Saint-Nicolas-de-Bourgueil : comment faire face ?



**RETROUVEZ TOUTES LES ACTIONS
DE LA SEMAINE BLEUE SUR
LE TERRITOIRE ET ALENTOUR ICI :**



MOBILITÉ SOLIDAIRE *(sur inscription et réservation)*

Faites appel au service de mobilité solidaire pour vous rendre aux différents événements en toute confiance. Contactez la Fédération Familles Rurales au **07 66 52 68 91** ou **mobilite-solidaire.fd37@famillesrurales.org**